

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 03/11/2025 au 07/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Bifteck haché char
Pommes de terre quartier
avec peau
—
Saint Paulin
—
Fruit

MARDI

Salade coleslaw
et dés d'emmental
—
 Aiguillettes de poulet vf
sauce au thym
Lentilles
—
Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

JEUDI

***** Journée de la
gentillesse *** ** Repas
végétarien *****

Carottes bâtonnets
sauce fromage blanc aux
herbes
—
Coquillettes sauce butternut
cheddar crumble salé
—
Assiette de fruits frais
Pomme
Raisin blanc
Langue de chat

VENDREDI

 Meunière colin pmd
d'Alaska frais
et quartier de citron
Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)
—
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits
—
Roulé à la framboise

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Produit de la mer
durable



Viande charolaise



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 10/11/2025 au 14/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé d'endives
Emincé de saumon sauce
crème
Pommes de terre vapeur
Crème dessert saveur vanille

MARDI

MERCREDI

JEUDI

Repas végétarien

Beignet stick mozzarella
Petit pois et carottes
Coulommiers
Fruit

VENDREDI

Salade verte
et oignons frits
Merlu pmd sauce mafé
cacahuète
Macaroni
Petit fromage frais sucré

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 17/11/2025 au 21/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Taboulé
—
Omelette nature
Carottes à la crème
—
Yaourt à la pulpe de fruits

MARDI

Emincé d'endives
et pomme
—
Saucisse chipolatas de porc
Lentilles
—
Crème dessert saveur caramel

MERCREDI

JEUDI

**** Repas végétarien****
—
Riz korma brunoise de
légumes provençal et petit
pois
—
Fromage Carré
—
Coupelle de purée de pommes
et ananas

VENDREDI

 Hoki pmd sauce à l'oseille
Quinoa
Brocolis
—
Tomme grise
—
Fruit

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 24/11/2025 au 28/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Céleri rémoulade

 Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)
Pommes de terre vapeur

Crème dessert saveur chocolat

MARDI

****Repas végétarien****

Nuggets de blé
Haricots verts

Yaourt nature sucré

Fruit

MERCREDI

JEUDI

Carottes râpées

 Rôti de dinde vf et son jus
Brocolis et chou fleur en persillade

Moelleux chocolat lentilles

VENDREDI

 Nuggets de poisson pmd
Pommes roosty

Camembert

Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Produit de la mer durable



Viande charolaise



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 01/12/2025 au 05/12/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Taboulé
—
Poulet rôti
Carottes à la crème
et emmental râpé
—
Fruit

MARDI

Emincé d'endives
et noix
—
🚫 Rôti de boeuf char
et son jus
Pommes de terre sautées en
lamelles
—
Liégeois saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

Repas végétarien
Choux bicolores
—
Fusilli BIO, lentilles corails,
maïs sauce crème au curry
—
Yaourt aromatisé

VENDREDI

🌊 Meunière colin pmd
d'Alaska frais
et quartier de citron
Purée de potiron et pommes
de terre
—
Saint Paulin
—
Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 08/12/2025 au 12/12/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas végétarien **

Salade iceberg
et croûtons

Boulgour sauce tajine, pois
chiches et raisins secs

❄️ Tarte au flan dcg

MARDI

Salade de betteraves
et vinaigrette aux herbes

Saucisse chipolatas de porc
Lentilles

Yaourt aromatisé

MERCREDI

JEUDI

** Assiette découverte **

Emincé de dinde façon yassa
(épices, moutarde, citron)

Brocolis

Pommes de terre vapeur

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Purée de pommes fraîches,
carottes et cannelle

VENDREDI

🌊 Hoki pmd sauce bretonne
(champignon, crème, poireau)
Haricots beurre persillés

Fromage blanc
Miel

Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Décongelé



Produit de la mer
durable

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 15/12/2025 au 19/12/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Tarte au fromage



Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate

Carottes



Fruit

MARDI

Chou chinois
et maïs



Omelette opa

Epinards branches à la crème



Riz au lait

MERCREDI

JEUDI



*** C'est la fête ***
Repas de fin d'année ***

Cake aux deux saumons



 Emincé de haut de cuisse
de dinde 1r sauce aux légumes
d'antan
Pom'pin



 Bûche pâtissière crème au
beurre au chocolat dcg
Père Noël en chocolat

VENDREDI

sOgeres



Œuf de poule
élevée en plein air



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Produit de la mer
durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy