

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 08/12/2025 au 12/12/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

** Repas végétarien **

Salade iceberg
et croûtons

Boulgour sauce tajine, pois
chiches et raisins secs

❄️ Tarte au flan dcg

MARDI

Salade de betteraves
et vinaigrette aux herbes

Saucisse chipolatas de porc
Lentilles

Yaourt aromatisé

MERCREDI

JEUDI

** Assiette découverte **

Emincé de dinde façon yassa
(épices, moutarde, citron)

Brocolis

Pommes de terre vapeur

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Purée de pommes fraîches,
carottes et cannelle

VENDREDI

🌊 Hoki pmd sauce bretonne
(champignon, crème, poireau)
Haricots beurre persillés

Fromage blanc
Miel

Fruit

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Décongelé



Produit de la mer
durable