

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**\*\*C'est la fête : repas de la rentrée\*\***

Melon charentais

 Bifteck haché char  
sauce tomate

Pommes de terre quartier avec  
peau

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel

Carottes râpées  
et dés d'emmental

 Omelette opa  
Courgettes à la provençale

 Beignet aux pommes dcg

**\*\*Repas végétarien\*\***

Parmentier égrené végétale et  
purée de potiron

Emmental

Fruit

Concombre en rondelles

Emincé de saumon sauce crème  
Blé  
Brocolis

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

  
Œuf de poule élevée  
en plein air

  
Décongelé

  
Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Omelette opa  
Epinards branches à la crème  
Mimolette  
Fruit

**\*\*Repas végétarien\*\***  
Tranche de pastèque  
Couscous vegetal cinq légumes et raisin sec  
Liégeois saveur chocolat

Salade de tomates  
Rôti de bœuf char et son jus  
Haricots plats d'Espagne  
Riz  
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Salade verte et dés de mimolette  
Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé  
Carottes  
Brownie mexicain (à base de haricots rouges)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

  
Œuf de poule élevée en plein air

  
Produit de la mer durable

  
Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

Tranche de pastèque

 Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraîche, paprika, oignon)

Haricots verts à l'ail  
Pommes de terre vapeur

Fromage frais à la vanille

MARDI

**\*\*Repas végétarien\*\***

Tarte aux poireaux  
Salade verte

Montcadi croûte noire

Crème dessert saveur chocolat

MERCREDI

JEUDI

Salade verte  
vinaigrette au cumin

 Hachis Parmentier de boeuf char

Yaourt aromatisé

VENDREDI

 Hoki pmd sauce aux fines herbes  
Macaroni

Fromage frais Saint môret

Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

Sauté de dinde sauce au thym  
Semoule  
Ratatouille à la niçoise  
—  
Emmental  
—  
Mousse au chocolat au lait

MARDI

Tartinade de haricots blancs  
—  
 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
et quartier de citron  
Epinards branches à la crème  
et emmental râpé  
—  
Fruit

MERCREDI

JEUDI

**\*\*Repas végétarien\*\***  
Salade de tomates  
—  
Boullgur sauce tajine, pois  
chiches et raisins secs  
—  
 Eclair parfum chocolat dcg

VENDREDI

**\*\*\* Assiette découverte \*\*\***  
Céleri rémoulade  
—  
 Merlu pmd sauce bretonne  
(crème champignons, poireaux)  
Pâte perle courgette sauce crème  
boursin  
—  
Purée de pomme fraiche et  
framboise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Décongelé



Produit de la mer  
durable

Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombre en cubes

 Sauté de boeuf char sauce  
paprika persil  
Chou fleur

Yaourt aromatisé

 Rôti de dinde vf  
et son jus  
Pommes noisette

Gouda

Fruit

**\*\*Repas végétarien\*\***

 Omelette opa  
Haricots verts

 Cantal aop

Fruit

Carottes râpées

 Meunière colin d'Alaska pmd  
et citron  
Farfalles

Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée  
en plein air



Appellation d'Origine  
Protégée



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise



Viande Française