


Ecole Sainte Marie de la Ferrade  
Menus du 10/06/2024 au 14/06/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Sauté de bœuf char sauce  
poivrade (oignon, carotte, vinaigre,  
herbes)  
Pommes de terre sautées en  
lamelles  
Saint Paulin  
Fruit frais

## MARDI

### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Radis  
et beurre  
VG. RIZ, KORMA BRUNOISE  
PROVENCALE, PETIT POIS  
et emmental râpé  
Dessert lacté gélifié saveur  
chocolat


## MERCREDI

## JEUDI

### \*\* Les Pas Pareilles : Assiettes de fruits melon orange et jaune\*\*

Minutal de sauté de dinde ( pomme, coriandre, cumin, poireaux, oignon et vinaigre de cidre)  
Gratin de chou fleur  
Yaourt aromatisé  
Assiette de fruits d'été (Melon jaune - Melon Charentais)

## VENDREDI

Tranche de pastèque  
Hoki pmd sauce au citron  
 Coquille bio semi-complet  
et emmental râpé  
Purée de pomme fraîche

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise