

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

*****Repas végétarien*****

Tarte aux fromages

Fromage blanc aromatisé

Fruit frais

MARDI

Salade verte
et oignons frits

🌟 Rôti de veau vf
sauce tomate

Lentilles

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

MERCREDI

JEUDI

🐷 Sauté de boeuf char printanier
Haricots verts persillés

Tomme grise

Fruit frais

VENDREDI

Carottes râpées
vinaigrette au cumin et coriandre

🌊 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

et quartier de citron

🌿 Coquille bio semi-complet
et emmental râpé
Ratatouille à la niçoise

Compote de pommes et fraises
allégée en sucre

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 06/05/2024 au 10/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI


*****Repas végétarien*****

Couscous de légumes, fèves et semoule

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Concombre en cubes

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron
Carottes bâtonnets
Pommes de terre vapeur

Crème dessert à la vanille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres


Produit de la mer
durable


Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 13/05/2024 au 17/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien


 Omelette opa
Ratatouille à la niçoise
Pommes de terre vapeur
—
Camembert
—
Fruit frais

MARDI



Carottes râpées
—
Jambon blanc*
Riz
Courgettes à la provençale
—
Dessert lacté gélifié saveur vanille

MERCREDI

JEUDI

 Rôti de boeuf char
et son jus
Pommes de terre sautées en
lamelles
—
Petit fromage blanc aux fruits
—
Assiette de fruits printaniers
(fraises - banane)

VENDREDI

Salade iceberg
et oignons frits
—
 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron
Epinards branches à la crème
et emmental râpé
—
 Gâteau basque dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Décongelé



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 20/05/2024 au 24/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*****Repas végétarien*****


Salade de tomates



Lasagne ricotta épinard



Fruit frais

 Aiguillettes de poulet vf jus aux

oignons

Carottes

Pommes de terre vapeur



Brie



Fruit frais

**** Les Pas Pareilles : Gâteau au caramel et topping caramel ****

Concombre en rondelles
et mozzarella



 Filet de colin d'Alaska pmd

pané frais

et quartier de citron

Ratatouille à la niçoise

Riz



Gâteau au caramel
caramel liquide

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Produit de la mer
durable



Viande Française

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 27/05/2024 au 31/05/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de tomates

Emincé de saumon sauce citron
Brocolis
et emmental râpé

Donut's dcg

MARDI

Cordon bleu de volaille
Carottes
au persil

Saint Nectaire aop

Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

Repas végétarien

Tranche de pastèque

Dauphinois de courgettes et
pommes de terre au basilic

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

VENDREDI

Filet de colin d'Alaska pmd
sauce coco et citron vert
Coquillettes

Fromage blanc aromatisé

Fruit frais

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine
Protégée



Décongelé



Produit de la mer
durable

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 03/06/2024 au 07/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Repas végétarien

Melon charentais

Farfalles aux légumes du sud et
dés de fromage de brebis
et emmental râpé

Crème dessert au chocolat

MARDI

Emincé de thon sauce armoricaine
Haricots beurre
Pommes de terre vapeur


Montcadi croûte noire

Fruit frais

MERCREDI

JEUDI


Concombre en rondelles
et dés de mimolette
Vinaigrette au cerfeuil

 Rôti de boeuf char
et son jus
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)
au jus de légumes

Cake nature

VENDREDI

Rillettes de canard
Pain navette

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron
Riz
Ratatouille à la niçoise
et emmental râpé

Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Produit de la mer
durable




Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 10/06/2024 au 14/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

 Sauté de bœuf char sauce
poivrade (oignon, carotte, vinaigre,
herbes)
Pommes de terre sautées en
lamelles
—
Saint Paulin
—
Fruit frais

MARDI

Repas végétarien

Radis
et beurre
—
VG. RIZ, KORMA BRUNOISE
PROVENCALE, PETIT POIS
et emmental râpé
—
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat



MERCREDI

JEUDI

** Les Pas Pareilles : Assiettes de fruits melon orange et jaune**

Minutal de sauté de dinde (pomme,
coriandre, cumin, poireaux, oignon et vinaigre de
cidre)
Gratin de chou fleur
—
Yaourt aromatisé
—
Assiette de fruits d'été (Melon
jaune - Melon Charentais)

VENDREDI

Tranche de pastèque
—
 Hoki pmd sauce au citron
 Coquille bio semi-complet
et emmental râpé
—
Purée de pomme fraîche

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 17/06/2024 au 21/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


Repas végétarien

Salade de tomates
et vinaigrette au curry

Chili sin carne
Riz
et emmental râpé

Crème dessert au caramel

MARDI

 Omelette opa
Haricots verts à l'ail

Petit fromage blanc aux fruits

Fruit frais

MERCREDI

JEUDI


Cordon bleu de volaille
Carottes
au persil

Brie

Fruit frais

VENDREDI

Bâtonnets de concombre
Sauce fromage blanc aux herbes

 Gratin de poisson pmd sauce
dieppoise (à base de crustacés)
Coquillettes

Dessert à boire lacté parfum fraise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée
en plein air



Produit de la mer
durable

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 24/06/2024 au 28/06/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Boeuf charolais tomat'olive
Duo de courgettes jaune et verte


Tomme blanche

Fruit frais

MARDI

Rôti de dinde
Sauce Basquaise
Haricots verts persillés

Fromage blanc sucré

 Tarte aux abricots dcg

MERCREDI

JEUDI

Repas végétarien

Tajine de légumes, pois chiches,
patate douce, boulgour, amande


Gouda

Fruit frais

VENDREDI

** C'est la fête : Bientôt les
vacances **

Tranche de pastèque

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais

et ketchup

Riz saveur safrané

Crème dessert à la vanille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Décongelé



Produit de la mer
durable

Ecole Sainte Marie de la Ferrade
Menus du 01/07/2024 au 05/07/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

stock tampon

Salade de betteraves rouges



Ravioli de boeuf



Camembert



Compote de pommes allégée en
sucre

MARDI

Repas végétarien

Dahl de lentilles corail et riz



Yaourt aromatisé



Fruit frais

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

sOgeres

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits