



SAINTE MARIE DE LA FERRADE

Menus du 03/06/2019 au 07/06/2019



Menu de la semaine

Lundi

*** Menu sans viande ***



Salade verte aux croûtons
Concombres en rondelles



Clafoutis chou fleur
curry, pdt et
Mozzarella

Compote de pommes allégée
en sucre
Compote tous fruits allégée en
sucre

Mardi



Omelette sauce basquaise
Boulgour



Petit suisse sucré
Petit suisse aromatisé

Fruit au choix

Mercredi

Rôti boeuf français au jus
Torti tricolores

Cantal aop

Fruit annuel

Goûter
Brioche
Yaourt
Jus de fruits

Jeudi

Radis
et beurre
Céleri aux pommes



Rôti de dinde
Au jus

Gratin de courgettes



Marbré au chocolat

Vendredi

Melon
Pastèque



Brandade
Emmenthal râpé

Salade verte



Fraîcheur de Cassis

inspirations
Sogeres

Bon Appétit

* uniquement : maternel



Plat végétarien



Plat du chef

la cantine pas pareille



SAINTE MARIE DE LA FERRADE

Menus du 10/06/2019 au 14/06/2019



Menu de la semaine

Lundi



Mardi



Emincé de bœuf à la tomate

Nouilles chinoises

Fraidou
Cantafras

Fruit au choix

Mercredi

Salade de tomates

Jambon blanc

Farfallines aux petits
légumes
Emmental râpé

Cocktail de fruits

Goûter
Pain pâte à tartiner
Petit suisse

Jeudi

Carottes râpées
Concombres en rondelles
Vinaigrette au curry

Poulet rôti
Riz façon à l'espagnole



Liégeois vanille
Liégeois chocolat

Vendredi



Poisson pané frais

Gratin de chou fleur
Et pommes de terre



Yaourt aromatisé
Yaourt sucré

Fruit au choix

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



SAINTE MARIE DE LA FERRADE

Menus du 17/06/2019 au 21/06/2019




Menu de la semaine

Lundi

La fête des fruits et légumes frais

Salade de haricots vert, crème et Noisette

 Tacos boeuf charolais et légumes
Riz

Emmental râpé

Melon Gallia

Mardi

La fête des fruits et légumes frais

Tomate et Mozzarella
vinaigrette balsamique

Emincé de volaille kebab
Beignet de courgettes
Sauce crème ciboulette

Compote de pêches

Mercredi

La fête des fruits et légumes frais

Tranche de pastèque

Rôti de veau marengo
Duo de carottes orange et jaune
Blé

Fromage blanc
Coulis fraise et menthe
Cigarette russe

Goûter

Gâteau fourré abricot
Fruit frais
Petit suisse

Jeudi

La fête des fruits et légumes frais

Rôti de porc froid
Ketchup
Salade de penne au pesto rouge

Coulommiers
Camembert


Banane
Chantilly
Vermicelles au chocolat

Vendredi

La fête des fruits et légumes frais

Concombre tzaziki

Poisson à la portugaise (poisson accompagné de pommes de terre lamelles, poivrons et tomates)

 Clafoutis aux fruits rouges

Bon Appétit

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



SAINTE MARIE DE LA FERRADE

Menus du 24/06/2019 au 28/06/2019



Menu de la semaine

Lundi

Salade de pomme de terre
Salade de Boulgour
Et dés de Mimolette

Sauté de porc sauce tomate

Haricots verts

Fruit au choix

Mardi

*** Les pas pareilles***

Carottes râpées
Tomates
vinaigrette au basilic

Couscous
(boulettes de bœuf)

Ile flottante
sauce au cacao

Mercredi

Oeuf à la coque
Frites au four

Emmenthal

Compte de pommes du
chef

Goûter
Pain confiture
Flan vanille

Jeudi

Rôti de veau au jus
Coquillettes

Fromage blanc
Sucre
Confiture de fraise
Sucre roux

Fruit au choix

Vendredi

Pâté de campagne
Saucisson à l'ail

Courmentier de poisson

Salade verte

Yaourt aromatisé
Yaourt sucré

inspirations
Sogeres

Bon Appétit

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Label rouge



SAINTE MARIE DE LA FERRADE
Menus du 01/07/2019 au 05/07/2019



Menu de la semaine

Lundi

Ravioli de bœuf
Salade verte

Camembert
Carré

Fruit annuel

Mardi

*** Menu sans viande***

Concombre en rondelles
Sauce fromage blanc aux herbes



Clafoutis de légumes
d'été

Muffin

Mercredi

Poulet rôti
Lentilles mijotées

Gouda

Fruit à noyau

Goûter

Madeleine
Fromage blanc
Jus de fruits

Jeudi

Vendredi

inspirations
Sogeres

Bon Appétit

la cantine pas pareille



Plat du chef



Plat végétarien